

DOCENT KINDERCOACHING ATMA INSTITUUT TOEKIE VAN APPELDOORN

Toekie van Apeldoorn (40 jaar) is in 2011 begonnen met les geven binnen de opleiding KinderCoaching. Naast haar werkzaamheden binnen het Atma Instituut is Toekie kindercoach/psycholoog en oprichter van de Kindercoaches: Praktijk en Instituut voor Nascholing (www.dekindercoaches.nl). Gezinsituatie: woont samen met haar vriend en vissen.



Beschrijf jezelf in drie woorden.

Enthousiast, gedreven, ondernemend.

Waarom wilde je coach worden? Wou je dit beroep altijd al beoefenen?

Het is een invulling van mijn levensmissie, namelijk: 'Een bijdrage leveren aan de ontwikkeling van gelukkige kinderen/gezinnen'.

De combinatie van praktijk en het organiseren van nascholingen is daarvoor uitiem!

Wat heeft je destijds doen besluiten om te gaan werken bij Atma?

Ik werd ervoor gevraagd via een van de deelnemers van de seminars die ik organiseer.

Wat kenmerkt jou als coach?

Bezieling, betrokkenheid, speelsheid, nieuwsgierigheid en professionaliteit.

“Minder is meer”

Wat is je favoriete tool?

Ik ben heel enthousiast over systemisch werk en de toepassingen ervan zoals bijv. de familie opstelling.

Hoe ziet een dag in jou praktijk er uit?

Afwisselend: spelen, praten, plezier hebben en lekkere cappuccino's bouwen. Alles gericht op het creëren van een begeleidingssetting waarbij ouders en kinderen zichzelf kunnen versterken.

“Ja nou, mijn zusje wil ook graag naar jou... maar ja, ze heeft geen probleem”

Wat is het meest bijzondere dat je ooit als coach hebt meegemaakt?

Een paar anekdotes:

* Jongetje van 9 van gescheiden ouders: 'Ik heb een idee, ik ga mijn ouders zeggen dat elke keer dat ze ruzie maken ze mij een euro moeten betalen. Ze hebben namelijk financiële crisis dus dan stoppen ze wel'.

* Jongen van 8: 'Ja nou, mijn zusje wil ook graag naar jou... maar ja, ze heeft geen probleem'.

* Zelfde jongetje: 'Als mijn kinderen later ergens last van hebben, is het eerste wat ik doe ze naar jou toesturen. Maar dan ben je misschien al met pensioen'.

* Ik vraag aan een jongetje van 7, als jij verliefd bent, heb je dan ook vlinders in je buik? Nee, zegt hij dan heb ik hartjes in mijn hoofd'.

Kun je de eerste sessie die je hebt gegeven nog herinneren en wat is je daar van bijgebleven?

Vooraf dat ik erg rode wangen had van het 'harde werken'.

Wat is de laatste training die je hebt gevolgd?

Maskermaker opleiding bij Phoenix.

Welk boek ligt er op je nachtkastje?

Mijn iPhone...

Hoe zie jij je toekomst als coach?

Uitermate zonnig; ga nooit met pensioen, ben een 'strijder voor het kind'.

Wat is de beste tip die jij ooit hebt gekregen?

'Minder is meer'... tip die ik voor mezelf ooit 'ontwikkeld heb'.

Heb jij nog tips voor (startende) coaches?

Doe wat je leuk vindt en waar je goed in bent en realiseer je dat het uitoefenen van dit vak een tweeërlei proces behelst. Twee processen die niet als communicerende vaten werken en dus beiden je aandacht behoeven: 1) Vakkennis opdoen middels opleiding, literatuur, stage, etc. en 2) Jezelf persoonlijk oplijnen en 'in je kracht komen'; wat daarvoor nodig is, verschilt per individu.

Wat doe jij als het even niet lekker gaat/je niet lekker in je vel zit?

Wisselt: doordrukken (niet de beste manier...) of het laten en actief wachten (schrijven, mediteren, sporten) totdat het weer 'over waait'.

Atma bestaat 25 jaar: wat is jouw felicitatie/wens voor Atma?

Jullie doen het geweldig, op naar de 50 jaar!

“Een bijdrage leveren aan de ontwikkeling van gelukkige kinderen/gezinnen”