

## STUDENT INTERVIEW

### OULD-STUDENT ATMA INSTITUUT LINDY STRIKER



Lindy Striker (50 jaar) heeft de opleiding LifeCoaching in 2009-2011 gevolgd en deze met succes afgerond. In 2011 is zij haar eigen praktijk 'Spelendewijsch' gestart ([www.voetenlichaam.nl/lifecoach](http://www.voetenlichaam.nl/lifecoach)).

#### Beschrijf jezelf in drie woorden...

Mijn hart volgend.

#### Wat heeft je destijds doen besluiten om de opleiding (bij Atma) te volgen?

Een behoefte aan gesprekstechnieken maakte dat ik ging zoeken naar een gerichte opleiding en bij ATMA terecht kwam. Op een Open Dag in Amersfoort gaf Sara Bosman een coachingssessie m.b.t. deelpersonen waarvan ik voelde dat coachen hetgeen was wat ik in de toekomst wilde gaan doen. En vandaar het volgen van de opleiding tot Lifecoach.

#### Hoe heet je praktijk en wanneer ben jij gestart met je praktijk?

Spelendewijsch, gestart in 2011.

***"Doe wat je hart je ingeeft en luister hierna!"***

#### Wat waren je favoriete lessen en/of onderwerpen?

Ik vond het allemaal even interessant!

***"Stop het zoeken; het ligt voor je!"***

#### Hoe ziet een dag in jouw leven en/of praktijk er uit?

Mijn coachingspraktijk ligt even stil omdat ik momenteel een boek aan het schrijven ben. Begin september hoop ik mijn werkzaamheden als coach weer te starten, het boek uit te geven en heel veel mensen een stapje verder op weg te helpen!

#### Heb je een doorbraak gehad tijdens je studie en wat hield deze doorbraak in?

De studie is voor mij de opzet geweest naar een persoonlijke verandering, verandering van werkzaamheden en heeft in 2013 geleid tot het opnemen van een sabbatical en het leven van mijn droom; het schrijven van een boek. De doorbraak kwam dus niet in de studietijd, maar de studie is er wel debet aan geweest ;)

#### Wat doe jij als het even niet lekker gaat/je niet lekker in je vel zit?

Een creatieve 'prullenbak' oefening, d.w.z. even lekker krassen op papier; de emotie doorleven en lekker verder leven ;)

#### Wat is de beste tip die jij ooit hebt gekregen?

Stop het zoeken; het ligt voor je!

#### Heb jij nog een tip voor onze en huidige en toekomstige studenten?

Wees niet bang voor verandering; doe wat je hart je ingeeft en luister hiernaar!

#### Welk boek ligt er op je nachtkastje?

Dan Brown, *Het verloren symbool*.

#### Atma bestaat 25 jaar: wat is jouw felicitatie/wens voor Atma?

Dat al jullie dromen uit mogen komen!

***"Dat al jullie dromen uit mogen komen!"***